

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:  
Л.И.Чижова

МЕНЮ  
«14» октября 2024 год

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюд  | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергет.ценность) 7-11 лет | Цена  | Масса порции 12-18 лет | Ккал (энергет.ценность) 12-18 лет | Цена  | № рецептуры  |
|--|-----------------------|----------------------------------|-------|------------------------|-----------------------------------|-------|--------------|
| Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром | 200                   | 295,5                            | 35,00 | 250                    | 369,3                             | 35,00 | 182/2017м    |
| Блинчики с молоком сгущенным 50/20                         | 70                    | 122,5                            | 25,00 | 70                     | 122,5                             | 25,00 | 399/2017м    |
| Фрукты по сезону (яблоко)                                  | 100                   | 47,0                             | 20,00 | 100                    | 47,0                              | 20,00 | 338/2017м    |
| Чай с сахаром  | 200                   | 42,3                             | 10,00 | 200                    | 42,3                              | 10,00 | 54-2гн/2022н |
| Хлеб пшеничный йодированный                                | 30                    | 70,1                             | 3,5   | 40                     | 93,5                              | 3,5   | 701/2010м    |

**ПОЛДНИК**

| Для детей с ОВЗ:          |     |       |       |     |       |       |              |
|---------------------------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|--------------|
| Биточки манные с повидлом | 170 | 391,4 | 18,00 | 170 | 391,4 | 18,00 | 192/2017м    |
| Чай с сахаром             | 180 | 38,1  | 7,00  | 180 | 38,1  | 7,00  | 54-2гн/2022н |

**ОБЕД**

|  |     |       |       |  |  |  |               |
|--|-----|-------|-------|--|--|--|---------------|
| Овощи по сезону в нарезке (огурцы соленые) | 60  | 6,0   | 15,00 |  |  |  | 71/70/2017м   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями   | 200 | 119,6 | 15,00 |  |  |  | 54-7с/2022н   |
| Птица, тушенная в сметане с морковью       | 100 | 167,9 | 30,00 |  |  |  | 54-3м/2022н   |
| Каша рассыпчатая пшеничная                 | 150 | 264,0 | 12,00 |  |  |  | 171/2017м     |
| Чай каркаде                                | 200 | 30,8  | 15,00 |  |  |  | 54-45гн/2022н |
| Хлеб пшеничный                             | 40  | 93,5  | 3,00  |  |  |  | 701/2010 м    |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 40  | 92,0  | 3,5   |  |  |  | 702/2010м     |

Медицинская сестра  С.А.Ачкасова